

## Informations sur la préparation du stage

### **Ton comité IAESTE sur place**

Des coordonnées de ton pays d'accueil se trouvent sur la homepage internationale de l'IAESTE ([www.iaeste.org](http://www.iaeste.org)). Sur la homepage de ton pays d'accueil, tu trouveras souvent des informations utiles pour la préparation des ton stage.

### **Visa/permis de travail**

En général, chaque stagiaire doit effectuer lui-même les démarches pour obtenir son permis de travail ou visa étudiant. L'IAESTE s'occupe de ton visa dans quelques pays seulement. Sinon, c'est à toi d'entrer en contact à temps avec l'ambassade du pays en question. Les papiers de confirmation officiels de l'IAESTE aident à obtenir un visa. Si tu as des problèmes, tu peux toujours t'adresser à nous. Ne voyage jamais dans un pays sans avoir les documents nécessaires (visa, permis de travail), sauf si tu n'as pas besoin de ces documents pour entrer dans ton pays d'accueil. Il faut également emporter une copie de « acceptance note » (papiers N5).

### **Logement et programme social et culturel**

En général, le logement sera organisé par IAESTE, parfois aussi par l'employeur. Si tu souhaites avoir des informations sur le logement et le programme social et culturel offert par IAESTE sur place, tu dois t'adresser directement à IAESTE du pays d'accueil.

### **Employeur**

Si tu as des questions sur ton travail, ton environnement de travail, ta tenue de travail, etc., tu peux directement entrer en contact avec ton employeur dès que tu auras été accepté définitivement pour le stage. Il est recommandé de se présenter à l'employeur dans un email avant de partir à l'étranger et de lui écrire que tu te réjouis de faire ce stage.

### **Assurance**

Selon le règlement de l'IAESTE, chaque stagiaire doit avoir une assurance maladie et accident. Il faut que tu clarifies auprès de ta caisse d'assurance-maladie dans quel mesure tu est déjà couvert à l'étranger. Si tu n'es pas couvert, tu peux contracter une assurance complémentaire. IAESTE recommande une excellente assurance bon marché (Swisscare) que tu peux contracter directement en Suisse (voir homepage).

### **Vaccins, climat**

Vérifie à temps auprès un centre de vaccins ou de ton médecin de famille si tu as besoin de vaccins spécifiques pour ton pays d'accueil et si tu dois encore être vacciné. Renseigne-toi sur le climat et apporte des vêtements appropriés. Si tu travailles dans un bureau ou dans un laboratoire, il est parfois recommandable, même pour un climat tropical, d'apporter des vêtements chauds à cause de la climatisation.

### **Langue et culture**

Même si la langue locale n'est pas une condition préalable pour pouvoir effectuer ton stage, il est sans aucun doute préférable d'en apprendre au moins quelques mots ou phrases. Cela peut être très utile et c'est toujours estimé. Il est aussi conseillé de se renseigner à l'avance sur la culture étrangère pour être préparé à un choc de culture. Tu peux le surmonter en étant ouvert et gentil.

### **Finances**

En général, l'employeur te paye ton premier salaire après le premier mois. Il faut donc avoir assez d'argent pour les premières semaines. Le logement doit souvent être payé à l'avance. Presque dans le monde entier, tu peux retirer de l'argent avec une carte de crédit ou une carte maestro, Dans quelques pays seulement, il est recommandable d'emporter des traveller chèques. En cas d'urgence, il est préférable d'avoir un peu de monnaie locale et de l'argent liquide à l'arrivée pour pouvoir payer un taxi ou une nuitée d'hôtel.

### **Cadeau**

Si tu pars à l'étranger, tu peux faire plaisir à tes futurs collègues et amis en apportant du chocolat, un couteau suisse ou d'autres choses typiques de la Suisse.

### **FoIN – Friends of IAESTE Network**

Si tu t'inscris chez FoIN ([www.iaeste.org](http://www.iaeste.org) « friends of IAESTE »), tu peux entrer en contact avec d'autres stagiaires IAESTE.

### **Médiateur**

Si tu as des problèmes graves avec IAESTE (ce que nous n'espérons pas !), tu peux t'adresser au médiateur (tu trouveras des coordonnées sur <http://www.iaeste.org/exchange/complaints.html>).