

Informationen zur Praktikumsvorbereitung

Dein IAESTE Komitee vor Ort

Kontaktangaben von IAESTE im Zielland findest du auf der internationalen IAESTE Homepage: www.iaeste.org. Auf der Homepage des jeweiligen Landes findest du vielfach nützliche Informationen für die Vorbereitung deines Praktikums.

Visum / Arbeitsbewilligung

Grundsätzlich bist du als Praktikant(in) selbst für dein Visum bzw. die Arbeitsbewilligung zuständig. Nur in einigen Ländern beantragt IAESTE dein Visum. Sonst solltest du rechtzeitig mit der Botschaft des jeweiligen Landes Kontakt aufnehmen. Die offiziellen IAESTE Bestätigungspapiere sind für die Visumsbeschaffung hilfreich. Bei Problemen kannst du dich jederzeit an IAESTE wenden. Reise nicht ohne die notwendigen Papiere (Visum, Arbeitsbewilligung) ab, ausser du brauchst keine für das Land, in das du gehst. Nimm Kopien der „Acceptance Note“ (N5-Papiere) mit.

Unterkunft und soziales / kulturelles Programm

Die Unterkunft wird in der Regel von IAESTE organisiert, in einigen Fällen auch vom Arbeitgeber. Für Informationen zu deiner Unterkunft oder dem sozialen / kulturellen Programm, das IAESTE vor Ort anbietet, wendest du dich am Besten direkt an IAESTE im Zielland.

Arbeitgeber

Falls du Fragen zur Arbeit, Arbeitsumfeld, Arbeitskleidung etc. hast, kannst du mit deinem Arbeitgeber direkt Kontakt aufnehmen, sobald du für das Praktikum definitiv angenommen wurdest. Es ist auch empfehlenswert, wenn du dich vor der Abreise beim Arbeitgeber in einer E-Mail kurz vorstellst und schreibst, dass du dich auf das Praktikum freust.

Versicherung

Laut den Bestimmungen von IAESTE muss jede(r) Praktikant(in) nachweislich gegen Krankheit, Unfall und Tod versichert sein. Kläre zunächst mit deiner Krankenkasse ab, inwiefern du bereits gedeckt bist im Ausland. Ansonsten kannst du eine Zusatzversicherung abschliessen. IAESTE empfiehlt eine sehr günstige und gute Versicherung (Swisscare), welche du direkt über IAESTE abschliessen kannst (siehe Homepage).

Impfungen, Klima

Kläre rechtzeitig beim Impfzentrum oder deinem Hausarzt ab, ob du für dein Reiseziel spezielle Impfungen brauchst und noch geimpft werden musst. Informiere dich über das Klima und nimm passende Kleidung mit. Auch in tropischem Klima empfiehlt es sich, für Arbeiten im Büro oder im Labor warme Kleidung mitzunehmen, da oft Klimaanlage vorhanden sind.

Sprache und Kultur

Auch wenn die lokale Sprache keine Voraussetzung für das Praktikum ist, lohnt es sich bestimmt, zumindest einige Wörter oder kurze Sätze in der einheimischen Sprache zu lernen, das kann nützlich sein und wird immer geschätzt. Es ist auch hilfreich, sich über die fremde Kultur im Vorfeld zu informieren und sich auf die Möglichkeit eines Kulturschocks einzustellen. Mit Offenheit und Freundlichkeit ist dieser am Besten zu überwinden.

Finanzen

Der Lohn wird vom Arbeitgeber meist nach einem Monat erstmals bezahlt, daher musst du für die ersten Wochen genügend Geld zur Verfügung haben. Die Unterkunft muss häufig im Vorherein bezahlt werden. Mit Kredit und Maestrokarte kannst du fast weltweit Geld abheben, nur in einigen wenigen Ländern empfehlen sich noch Travellerchecks. Wenn möglich sollte man immer etwas Kleingeld in der Lokalwährung und genügend Bargeld bei der Ankunft dabei haben, um eine Taxifahrt oder eine Übernachtung im Hotel bezahlen zu können.

Mitbringsel

In einem anderen Land und auch im internationalen Umfeld von IAESTE kannst du mit Schokolade, einem kleinem Schweizer Sackmesser und ähnlichen Mitbringseln zukünftigen Arbeitskollegen und Freunden eine Freude machen.

FoIN - Friends of IAESTE Network

Wenn du dich bei FoIN anmeldest (www.iaeste.org "Friends of IAESTE") kannst du mit anderen IAESTE PraktikantenInnen in Kontakt treten und bleiben.

Ombudsmann

Solltest du - was wir natürlich nicht hoffen - ernsthafte Probleme mit IAESTE haben, kannst du dich an den Ombudsmann wenden (Kontaktangaben findest du unter <http://www.iaeste.org/exchange/complaints.html>).